

**Mise en place du 1er Club Informatique  
Séniors sous forme d'Ateliers itinérants  
«l'Internet à tout âge» dans les associations  
du bassin sud.**



## **L'informatique & l'Internet à tout âge**

L'informatique est présente dans beaucoup d'aspects de la vie quotidienne. Cependant, une part importante de la population en est souvent exclue : "LES SENIORS".

On sait qu'en 2020 un réunionnais sur 4 aura plus de 65 ans et qu'à ce jour, seulement 10% à 15% des quinquas/sexas utilisent Internet.

Pour que la fracture numérique des Seniors ne soit pas une fatalité, Emergence OI souhaite développer à leur attention des modules d'apprentissage prenant en compte leurs besoins et attentes spécifiques en informatique et plus particulièrement répondre à leur besoin de rester en contact avec leurs enfants et petits enfants éloignés d'eux.

A travers une pédagogie adaptée, Emergence OI se propose d'aller à la rencontre des associations de retraités afin de mettre au service des Seniors ces nouvelles technologies qui leur permet de rompre l'isolement et/ou de s'approprier les usages que l'on croyait réservés aux plus jeunes.

Grace à une maîtrise de l'outil informatique et du Net, les seniors peuvent ainsi faire rimer retraite avec activité, dynamisme, culture, régler des formalités sans se déplacer, s'informer sur des sujets qui leur tiennent à coeur, tisser des liens familiaux & amicaux, réaliser des économies sur la facture de téléphone ...

### **5 modules**

70 heures d'encadrement par des animateurs patients et compétents

- 1. Présentation & prise en main de l'ordinateur.**
- 2. Internet : Naviguer & communiquer.**
- 3. Bureautique : TT Word.**
- 4. Multimédia Images/photos.**
- 5. Sécurité de l'Ordinateur.**



# 5 cours collectifs de 10 à 12 personnes

## 1. Présentation et prise en main de l'ordinateur sous Windows (14 heures)

**Objectif :** être à l'aise avec son ordinateur et connaître les fonctionnalités de Windows

*Pré requis : aucun*

### Contenu du cours :

Unité centrale et périphériques de l'ordinateur  
Formats fichiers, panneau configuration

Bureau Windows, les fenêtres, la barre des tâches  
Créer et organiser des fichiers et dossiers

## 2. Internet, naviguer & communiquer sur le Net (24 heures)

**Objectif :** Naviguer sur le net, faire des achats, webcam, réseaux sociaux ...

*Pré requis : connaître Windows*

### Contenu du cours.

Fournisseurs d'accès à Internet (Orange/SFR,Only...)  
Envoyer & recevoir un mail / photos ...  
Effectuer vos recherches sur le Web  
Commander & payer en ligne : eau/tel/ EDF ...  
Jeux en ligne : réflexion, stratégie, mémoire, échec.

Les moyens de connexion à Internet (wifi, ADSL...)  
Partage des Données (Clé USB) Photos en ligne  
Utilisation des "Favoris" & sites préférés  
Prévention contre les arnaques internet.  
Le Cloud ? Kossé i lé ?

## 3. Bureautique - Traitement de Texte Word. (15 heures)

**Objectif :** Créer, enregistrer et imprimer un document Word

*Pré requis : connaître Windows*

### Contenu du cours

Démarrer et quitter Word  
Barres d'outils et des icônes les plus importants  
Mise en forme caractères et paragraphes

Enregistrer un document Word  
Copier/coller - couper/coller - glisser/déplacer  
Enregistrer et imprimer son document

## 4. Multimedia - Création d'images & retouches photos. (15 heures)

**Objectif :** Travailler sur les logiciels de retouche d'image.

*Pré requis : connaître Windows*

### Contenu du cours

Prendre en main le logiciel  
Equilibrer ses couleurs, modifier la luminosité...  
Acquisition d'images numériques (App. photo, portable)

Retoucher, modifier sa photo ou son image  
Imprimer et sauvegarder ses données  
Réaliser son album photo.

## 5. La sécurité de votre ordinateur. (2 heures)

**Objectif :** Protéger son ordinateur : les virus, logiciels espions, intrusions...

*Pré requis : connaître Windows*

### Contenu du cours

Les règles de base de sécurité de votre ordinateur  
Mettre à jour votre ordinateur (Windows update)  
Le Firewall (pare-feu)

Protéger votre ordinateur (anti-virus, anti-spywares)  
Nettoyer et réorganiser son ordinateur

Moyens Matériels	<b>12 ordinateurs portables avec Carte graphique</b> <b>2 tablettes tactiles. Logiciels TT &amp; multimédias</b> <b>Internet Haut débit</b> <b>Rétro-projecteur + écran &amp; Imprimante</b>
Moyens Humains	<b>1 animateur pour 4 séniors / atelier</b>
Côut par module	<b>1. Prise en main de l'ordinateur (14 h) : 700 €</b> <b>2. Net : Naviguer &amp; communiquer (24 h) : 1200 €</b> <b>3. Bureautique : TT Word (15 h) : 750 €</b> <b>4. Multimédia Images/photos (15 h) : 750 €</b> <b>5. Sécurité de l'Ordinateur (2 h) : 100 €</b>
Parcours complet	<b>70 h d'accompagnement / 50 € heure</b> <b>Cout total/session : 3500 €</b> <b>Cout par Sénior : 290 €</b>

## Objectifs de Emergence-oi :

**CIS.974.com s'est fixé pour but d'initier les seniors et les handicapés aux nouvelles technologies de la communication.**

*Ce projet a notamment pour objectifs de :*

- réduire la "fracture numérique" entre les générations
- faire sortir les seniors de leur situation d'isolement
- faciliter l'accès des retraités à la formation et à l'information, pour leur permettre de mieux profiter de leur temps libre.

Grâce aux formations dispensées par Emergence-OI, Internet devient **un nouvel outil favorisant l'autonomie** et la stimulation intellectuelle des personnes âgées.

C'est aussi un moyen de sortir les seniors de leur isolement en leur apprenant par exemple à envoyer du courrier électronique ou à communiquer à l'aide d'une webcam ou sur les forums...

**Les ateliers CIS974.com sont également ouverts aux personnes à mobilité réduite avec des outils comme les tablettes tactiles et logiciels de reconnaissance vocale.**

